Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая МКДОУ детский сад

«Радуга» Авдеева Е.М.

РЕЖИМ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

|  |  |
| --- | --- |
| 7.30 – 8.00 | Прием, осмотр детей на прогулочном участке |
| 8.00 – 8.05 | Утренняя зарядка на прогулочном участке |
| 8.05 – 8.25 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку |
| 8.25 – 8.45 | Завтрак |
| 8.45 – 9.35 | Подготовка к прогулке, прогулка (дополнительное питьё на прогулке) |
| 9.35 – 9.45 | Второй завтрак |
| 9.45 – 11.30 | Прогулка, приход с прогулки, игровая деятельность, подготовка к обеду |
| 11.30 – 11.45 |
| 11.45 – 12.10 | Обед |
| 12.10 – 12.30 | Гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия, подготовка к дневному сну |
| 12.30 – 15.00 | Дневной сон |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем, закаливающие оздоровительные процедуры |
| 15.20 – 15.30 | Полдник |
| 15.30 – 16.20 | Игровая деятельность |
| 16.20 – 16.35 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину |
| 16.20 – 16.40 | Ужин |
| 16.40 – 18.00 | Игры, прогулка, уход детей домой |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая МКДОУ детский сад

«Радуга» Авдеева Е.М.

РЕЖИМ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

|  |  |
| --- | --- |
| 7.30 – 8.00 | Прием, осмотр детей на прогулочном участке |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя зарядка на прогулочном участке |
| 8.10 – 8.35 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку |
| 8.35 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.40 | Подготовка к прогулке, прогулка (дополнительное питьё на прогулке) |
| 9.40 – 9.50 | Второй завтрак |
| 9.50 – 11.35 | Прогулка, приход с прогулки, игровая деятельность, подготовка к обеду |
| 11.35 – 12.00 |
| 12.00 – 12.20 | Обед |
| 12.20 – 12.40 | Гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия, подготовка к дневному сну |
| 12.40 - 15.00 | Дневной сон |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем, закаливающие оздоровительные процедуры |
| 15.20 – 15.30 | Полдник |
| 15.30 – 16.25 | Игровая деятельность |
| 16.25 – 16.35 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину |
| 16.30 – 16.55 | Ужин |
| 16.50 – 18.00 | Игры, прогулка, уход детей домой |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая МКДОУ детский сад

«Радуга» Авдеева Е.М.

РЕЖИМ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

СРЕДНЯЯ ГРУППА

|  |  |
| --- | --- |
| 7.30 – 8.10 | Прием, осмотр детей на прогулочном участке |
| 8.10 – 8.20 | Утренняя зарядка на прогулочном участке |
| 8.20 – 8.40 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку |
| 8.40 – 9.00 | Завтрак |
| 9.00 – 9.45 | Подготовка к прогулке, прогулка (дополнительное питьё на прогулке) |
| 9.45 – 9.55 | Второй завтрак |
| 9.55 – 12.10 | Прогулка, приход с прогулки, игровая деятельность, подготовка к обеду |
| 12.10 – 12.30 |
| 12.30 – 12.50 | Обед |
| 12.50 – 13.00 | Гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия, подготовка к дневному сну |
| 13.00 – 15.00 | Дневной сон |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем, закаливающие оздоровительные процедуры |
| 15.20 – 15.30 | Полдник |
| 15.30 – 16.35 | Игровая деятельность |
| 16.35 – 16.45 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину |
| 16.40 – 17.05 | Ужин |
| 17.00 – 18.00 | Игры, прогулка, уход детей домой |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая МКДОУ детский сад

«Радуга» Авдеева Е.М.

РЕЖИМ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

СТАРШАЯ ГРУППА

|  |  |
| --- | --- |
| 7.30 – 8.15 | Прием, осмотр детей на прогулочном участке |
| 8.15 – 8.30 | Утренняя зарядка на прогулочном участке |
| 8.30 – 8.45 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку |
| 8.45 – 9.00 | Завтрак |
| 9.00 – 10.10 | Подготовка к прогулке, прогулка (дополнительное питьё на прогулке) |
| 10.10 – 10.20 | Второй завтрак |
| 10.20 – 12.35 | Прогулка, приход с прогулки, игровая деятельность, подготовка к обеду |
| 12.35– 12.50 |
| 12.50 – 13.10 | Обед |
| 13.10 – 13.20 | Гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия, подготовка к дневному сну |
| 13.20 – 15.00 | Дневной сон |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем, закаливающие оздоровительные процедуры |
| 15.20 – 15.30 | Полдник |
| 15.30 – 16.25 | Игровая деятельность |
| 16.25 – 16.35 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину |
| 16.50 – 17.10 | Ужин |
| 17.05 – 18.00 | Игры, прогулка, уход детей домой |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая МКДОУ детский сад

«Радуга» Авдеева Е.М.

РЕЖИМ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

|  |  |
| --- | --- |
| 7.30 – 8.20 | Прием, осмотр детей на прогулочном участке |
| 8.20 – 8.35 | Утренняя зарядка на прогулочном участке |
| 8.35 – 8.50 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку |
| 8.50 – 9.05 | Завтрак |
| 9.05 – 10.10 | Подготовка к прогулке, прогулка (дополнительное питьё на прогулке) |
| 10.10 – 10.20 | Второй завтрак |
| 10.20 – 12.35 | Прогулка, приход с прогулки, игровая деятельность, подготовка к обеду |
| 12.35– 12.50 |
| 12.50 – 13.10 | Обед |
| 13.10 – 13.20 | Гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия, подготовка к дневному сну |
| 13.20 – 15.00 | Дневной сон |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем, закаливающие оздоровительные процедуры |
| 15.20 – 15.30 | Полдник |
| 15.30 – 16.25 | Игровая деятельность |
| 16.25 – 16.35 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину |
| 16.50 – 17.10 | Ужин |
| 17.05 – 18.00 | Игры, прогулка, уход детей домой |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая МКДОУ детский сад

«Радуга» Авдеева Е.М.

График выдачи пищи с пищеблока на летний период

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа | Завтрак | 2-ой завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
| Первая младшая группа «Колобок» | 8.10 | 9.20 | 11.25 | 14.50 | 16.00 |
| Первая младшая группа «Гномики» | 8.15 | 9.25 | 11.30 | 14.55 | 16.05 |
| Вторая младшая группа «Земляничка» | 8.20 | 9.30 | 11.50 | 15.00 | 16.15 |
| Средняя группа «Берёзки» | 8.25 | 9.35 | 12.10 | 15.05 | 16.20 |
| Старшая группа «Солнышко» | 8.30 | 9.40 | 12.20 | 15.10 | 16.30 |
| Подготовительная группа «Рыбки» | 8.35 | 9.45 | 12.25 | 15.12 | 16.35 |
| Подготовительная группа «Птички» | 8.40 | 9.50 | 12.30 | 15.15 | 16.40 |